

Actividades del 14 al 20 de abril de 2025

- **LUNES 14**

10:00h

En nuestro local social de San Ginés (La Azohía)

PROGRAMA DIETÉTICO Y DE HÁBITOS SALUDABLES

Rosa Frasset Pérez -Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Murcia y Técnico Superior en Dietética y Nutrición-Colegiada Nº MU 00370.

Semana 12ª Menopausia, próstata e infecciones de orina

12:30h

En la AAVV de Isla Plana (Plaza del Mar) - INTERCAMBIO DE IDIOMAS – INGLÉS – ESPAÑOL y ESPAÑOL – INGLÉS. Coordinado por Juan Carlos 605 980 941.

17:00h - 18:30h

En nuestro espacio de la capilla de San Ginés – PARA AVANZADOS, CLASE DE FRANCÉS - ESPAÑOL y ESPAÑOL - FRANCÉS, a cargo de Isabel Raynaud 676 54 54 47.

- **MARTES 15**

10:30h

PETANCA

Lugar: Pista en la parte posterior del Local Social.

18:00h

16ª Sesión de 2025 del Club de lectura de la **Universidad Popular de Mazarrón**.

1º Comentarios al “36” de Jerónimo Tristante

2º Intercambio entre los lectores de los Cuentos ‘Villa de Mazarrón’.

- **MIÉRCOLES 16**

10:30h - 12:30h

En nuestro local, ESPARTO a cargo de Diego Casanova 689 45 50 14.

- **JUEVES 17**

8:30h

CHIKUNG, bajo la dirección de Nuria Llerena. Contacto 630 674 075.

09:30h

Paseo de amigos – Alta participación – Contacto 609 166 303

16:00h

En nuestro local, CLASE DE ESPAÑOL a cargo de Isabel Raynaud 676 54 54 47.

- **VIERNES 18**

10:00h - 12:00h

Intercambio de idiomas ESPAÑOL – FRANCÉS y FRANCÉS, a cargo de Isabel Raynaud 676 54 54 47.

10:30h - 12:30h

En la AAVV de Isla Plana (Plaza del Mar) - INTERCAMBIO DE IDIOMAS – Coordinado por Juan Carlos 605 980 941.

16:30h – 18:30h

En nuestro local de la capilla de San Ginés.
Café tertulia de amigos.

- **SÁBADO 19**

16:30h - 18:30h

CLASE DE FRANCÉS - ESPAÑOL a cargo de Isabel Raynaud 676 54 54 47.

- **DOMINGO 20** – Sin programa

OTRAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS POR NUESTROS SOCIOS Y COLABORADORES

NATURÓPATA Y TERAPEUTA: GALA Jiménez. Naturopatía: iridología, reflexología podal, flores de Bach, oligoelementos, dietética y nutrición. Maestra de Reiki. Estructuración bioenergética (acupuntura sin agujas). 646 663 797. Puerto de Mazarrón. C/ Sierra de Almenara, 10

NUESTROS PATROCINADORES

ANTÍPODAS TAVERN en la Azohía. Reservas: 968 15 00 53
www.antipodastavern.com

Abierto de 13:30h a 16:30h viernes, sábados y domingos

RIVEMAR Centro de Buceo y Bar en la Azohía. 968 15 00 63
azohia@rivemar.com

RESTAURANTE LA BODEGA MOLINA en la Azohía
Reservas: 968 150 227 y 607 310 446. También para llevar.
Carnes a la brasa, gran selección de vinos de Barahonda de Yecla

RESTAURANTE CASA DEL NONO en Isla Plana
968 15 20 56 www.casadelnono.com

CAFÉ-BAR EL ANCLA en Isla Plana.
Desayunos y aperitivos; ambiente acogedor 630 332 724

FARMACIA SERRANO CILLER en la Azohía
Homeopatía, herboristería y dietética. 968 150 202
boticaciller@gmail.com

FARMACIA MARTÍNEZ GARCÍA en Isla Plana
Fórmulas magistrales, análisis clínicos. 968 152 281
Iosisla36@gmail.com

PEPELINO en Isla Plana
Bricolaje, kiosco de prensa y tienda 968 15 20 22 Y 15 20 80
bricopepelino@hotmail.com

PANADERÍA MÉNDEZ en Isla Plana
Alquiler de apartamentos todo el año 968 152 190

MOLA MOLA KAYAK. Cursos de kayak, excursiones y travesías en grupo a Cala Cerrada, cueva Neptuno, cueva de Cristal, cueva del Dragón. Info@[azohiakayak.com](mailto:Info@azohiakayak.com). 663 820 516 y 695 315 588.

PISCIMAZ. Piscinas personalizadas. C/Manuel Acosta, Puerto de Mazarrón. 659 217 885 y www.piscimazmurcia.com.

ARTO-REFORMAS. Albañilería, fontanería, cerrajería. 649 453 988. Arto40@live.com ; C/Salvamento,1, B.

RESTAURANTE DESKARO by Bongora en la Azohía
C/ Botavara, 9. Reservas: 663 538 128. Abierto junto al paseo marítimo.

SPAR SUPERMERCADO LEÓN en la Azohía
Contacto: 968 150 135

RESTAURANTE VILLAMARES. Carnes a la brasa, cabrito al horno, paella de pulpo. Reservas: 968 15 02 70.

FERRIS CHIRINGO Y VISTABELLA en urbanización San Ginés de la Azohía. Teléfono: 677 66 62 83. davidmf97ct@gmail.com

LA CANGREJA - CHIRINGUITO DE RAÚL. Menús variados
www.lacangrejadelaaazohia.com elchiringuitoderaul@gmail.com

RESTAURANTE TABERNA en Isla Plana. Reservas 34 868 63 08 62

INMOBILIARIA CASAS DEL MAR en Isla Plana.

Contacto: 34 618 740 24 info@casasdelmar.es

Web: casasdelmar.properties.com

MÚSICA - EL LENGUAJE UNIVERSAL DE LA VIDA.

Introducción a la música como herramienta para la expresión completa de uno mismo: músico-terapia, en pequeños grupos. Fecha y hora a convenir. Contacto: 619 525 820 Daniela.